

**Желаю
удачи в
воспитании
и детей!**



Помните!

*Ваше внимание,
любовь и ласка,
дружеское
участие и
расположение
могут сделать
для вашего
ребенка больше,
чем самый
дорогой подарок!*

**РЕКОМЕНДАЦИИ
РОДИТЕЛЯМ
ПЯТИКЛАССНИКОВ**



*Как помочь ребенку безболезненно
адаптироваться к новым для него
условиям?*

*Каким образом строить с ним
отношения, чтобы лучше понимать
его и своевременно помочь?*

В этот период вы должны быть особенно внимательны к своему ребенку и знать следующие истины:

1. Проявляйте постоянный интерес к жизни ребенка:

- не ждите приглашения в школу, а сами спросите у классного руководителя о состоянии дел у вашего ребенка. Встреча с учителем поможет увидеть что-то новое в характере ребенка, очень важное для установления с ним взаимопонимания;
- регулярно просматривайте дневник ребенка и те оценки, которые он получает, выскажите при этом вслух себе удовлетворение или недовольство, при этом ведите себя так, чтобы ребенок почувствовал, что вы его понимаете, поддержите его, успокойте, придайте ему уверенности в своих силах;
- внимательно следите за успехами и неудачами ребенка по всем предметам;
- дайте ребенку возможность подробно рассказать вам об увиденном, прочитанном;
- не перебивайте, не останавливайте его, когда он хочет" вам поведать о своих вкусах, увлечениях, проблемах, планах;

2. Наблюдайте за его здоровьем:

- не позволяйте ему долго вечером сидеть за книгами или перед телевизором. Спокойный и долгий сон необходим ребенку;
- Всегда уделяйте внимание питанию. Если оно поспешное и недостаточное, то это может привести к ослаблению внимания на уроке и снижению трудоспособности; Наблюдайте за чередованием труда и отдыха.

3. Помогите ребенку в организации его труда:

- приучите, чтобы свой портфель ученик готовил заранее, а не тогда, когда необходимо идти в школу;
- дневник должен вестись аккуратно, а задания записываться ясно и понятно;
- проверяйте качество выполненных заданий, при необходимости постарайтесь помочь;
- на подготовку к занятиям в средней школе у ребенка есть несколько дней, приучите распределять время и силы равномерно, а не делать все в последний момент;
- внимательно относитесь к распорядку дня ребенка; всегда предусматривайте время для решения его личных дел.

- ✚ Воодушевите ребенка на рассказ о своих школьных делах.
- ✚ Регулярно беседуйте с учителями вашего ребенка о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с другими детьми.
- ✚ Не связывайте оценки за успеваемость ребенка со своей системой наказаний и поощрений.
- ✚ Знайте программу и особенности школы, где учится ваш ребенок.
- ✚ Помогайте ребенку выполнять домашние задания, но не делайте их сами.
- ✚ Помогите ребенку почувствовать интерес к тому, что преподают в школе.
- ✚ Особенные усилия прилагайте для того, чтобы поддерживать спокойную и стабильную атмосферу в доме, когда в школьной жизни ребенка происходят изменения.

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
Соляник Наталья Анатольевна
Тел. 89282457575